



Bilten prinova Knjižnica

Prosinac, 2018.

Žena i sport / urednik Irina Juhas. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, 2016.



Iz sadržaja:

1. Razvoj ženskog sporta
 2. Morfološke karakteristike žena
 3. Funkcionalne sposobnosti žena
 4. Menstruacija i fizičko vježbanje
 5. Trudnoća i fizičko vježbanje
 6. Karakteristike tjelesnog vježbanja žena
 7. Sport u funkciji psihološkog zdravlja žene
 8. Rodna nejednakost u sportu
 9. Uloga žene u sportskom organizovanju
 10. Žena trećeg doba i tjelesno vježbanje
 11. Osteoporoza i fizičko vježbanje
 12. Sport žena sa invaliditetom
- (Preuzeto s publikacije.)

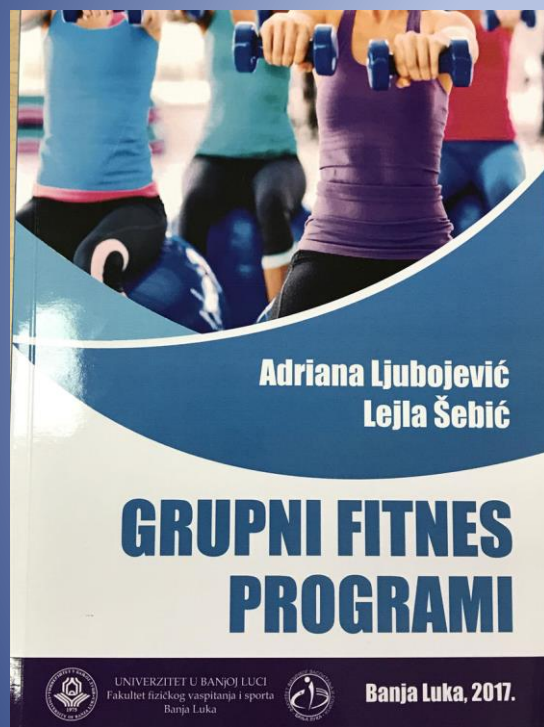
Judo tehnike za djecu: priručnik za trenere / Slaviša Bradić. Zagreb: Hrvatska olimpijska akademija, 2013.



Iz sadržaja:

1. Specifična obilježja juda kao sporta
 2. Tehnike i metode učenja osnovnih judo elemenata
 3. Metode učenja osnovnih judo bacanja
 4. Metode učenja judo tehnika u parteru
 5. Goshin jutsu (samoobrana)
 6. Opuštanje
 7. Način slaganja kimona
 8. Program polaganja za učeničke pojaseve
 9. Klasifikacija judo tehnike prema Kodokanu
 10. Kodokan judo kate
 11. Mali judo rječnik
- (Preuzeto s publikacije.)

Grupni fitness programi / Adriana Ljubojević, Lejla Šebić. Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, 2017.



Ovaj udžbenik je namijenjen studentima fakulteta fizičkog vaspitanja i sporta, sadašnjim i budućim fitness instruktorima i voditeljima s ciljem obogaćivanja postojećeg znanja i davanja novih smjernica za dalji stručni razvoj. U prvom dijelu udžbenika govori se o razvoju grupnog vježbanja od aerobika do danas, značenju i korištenju osnovnih pojmova, te prednostima, ali i nedostacima grupnog vježbanja. Klasifikacija grupnih fitness programa i primjeri istih imaju za cilj prikazivanje različite vrste pristupa kreiranju grupnih fitness programa, a shodno tome i različitu opremu i rekvizite. Metodika organizacije časa platforma je za nadgradnju i primjenu svih saznanja za efikasnu i sigurnu realizaciju časa. Priprema i realizacija časa i praćenje efekata neizostavni su dijelovi ovog poglavlja. Dalje, govori se o liku instruktora posmatranog kao motivatora i realizatora grupnih fitness programa, a u posljednjem poglavlju navedene su osnove zdrave prehrane, kao neizostavnog faktora zdravog življenja.

(Preuzeto s:

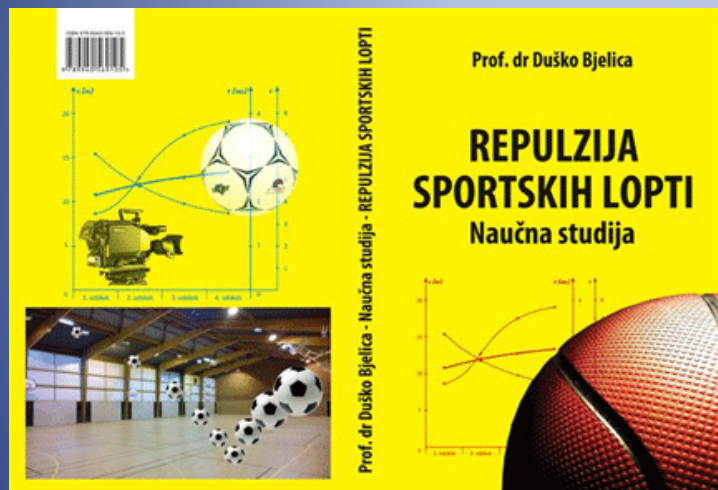
https://www.researchgate.net/publication/319931345_GRUPNI_FITNES_PROGRAMI_GROUP_FITNESS_PROGRAMS)

Repulzija sportskih lopti: naučna studija / Duško Bjelica. Podgorica: Crnogorska sportska akademija ; Nikšić: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje, 2014.

Ovog puta Bjelica je sa svojim timom izučavao i dokazivao repulziju sportskih lopti. Postavka eksperimenta bila je realizovana kino-snimanjem slobodnog pada i serije odskoka nakon odbijanja od čvrste podloge propisanih lopti (košarka – muškarci; košarka – žene; fudbal – trava; fudbal – sala; odbojka – sala; odbojka – pijesak; rukomet – muškarci; rukomet – žene; tenis; stoni tenis).

Snimanje je vršeno profesionalnom digitalnom rapid-kinokamerom sa pedeset snimaka u sekundi i ekspozicijom sec/100. Svaka od navedih lopti puštana je na ravnu čvrstu podlogu u sportskoj dvorani sa visine od devet metara. Svaka lopta puštana je sa navedene visine četiri puta. U prvom puštanju vazduh u svakoj lopti je bio pod propisanim pritiskom kako je u propisima svjetskih organizacija u tim sportovima. U svakom narednom puštanju pritisak u napumpanim loptama je smanjivan za 5 procenata (pritisak propisani minus 5 posto). (...)

(Preuzeto s: <https://portalanalitika.me/clanak/158016/bjelica-objavio-naucnu-studiju-repulzija-sportskih-lopti>)



Živjeti i učiti prava: odgoj za ljudska prava u sustavu predškolskog odgoja / Dubravka Maleš, Mirjana Milanović, Ivanka Stričević. Zagreb: Filozofski fakultet : Istraživačko-obrazovni centar za ljudska prava i demokratsko građanstvo, 2003.



Knjiga Živjeti i učiti prava predstavlja priručnik namijenjen odgojiteljima i stručnim suradnicima koji rade s djecom u predškolskim ustanovama odnosno svima onima koji žele unaprijediti svoj rad s djecom do polaska u školu. (...)

U prvom se dijelu čitatelji upoznaju s ljudskim pravima kao odrednicom kvalitete života svakog pojedinca u zajednici. Opisuju se temeljni međunarodni instrumenti kojima se reguliraju prava djeteta, ističe se doprinos Konvencije o pravima djeteta te daje skraćena verzija Konvencije. Pišući o obitelji kao prvoj školi demokracije autori se osvrću na pravo djeteta na obitelj i prava roditelja te na potrebu uspostavljanja demokratskih odnosa u obitelji. Na kraju ovog dijela daje se prikaz prava djeteta u sustavu predškolskog odgoja u Republici Hrvatskoj – od zakonske regulative, pedagoškog standarda i programa do osnovnih uvjeta za ostvarivanje prava djeteta u sustavu predškolskog odgoja.

U drugom je dijelu naglasak na odgoju i obrazovanju za ljudska prava, te predstavljanju koncepcije Nacionalnog programa odgoja za ljudska prava u sustavu predškolskog odgoja – ciljevi i zadatci, područja i zadaće, strategije i načela rada. (...)

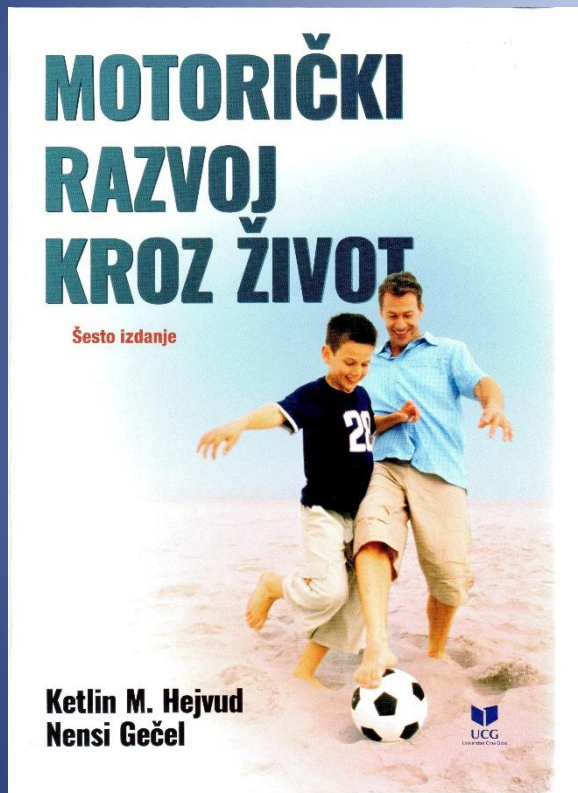
Treći dio problematizira pitanje ljudskih prava i prava djeteta u dječjem vrtiću, mjestu gdje dijete treba živjeti i učiti svoja prava. Razmatranje kvalitete vrtićkog okruženja sa stajališta uživanja i zaštite prava djeteta polazi od osvrta na djetetove osnovne potrebe.

Četvrti dio se odnosi na stručno usavršavanje djelatnika u području prava djeteta. Ovaj je dio namijenjen svima onima koji rade na obrazovanju osoblja u dječjim vrtićima, jer donosi čitav niz radionica i primjera za rad s odgojiteljima, stručnim suradnicima i roditeljima.

Na kraju priručnika nalazi se cjeloviti tekst Konvencije o pravima djeteta.

(Preuzeto s: <http://wp.ffzg.unizg.hr/hre-edc/publikacije-2/izvori-za-nastavnikece/zivjeti-i-uciti-prava-odgoj-za-ljudska-prava-u-sustavu-predskolskog-odgoja/>)

Motorički razvoj kroz život / Kathleen M. Haywood, Nancy Getchell ; prevodilac Vesna Radovanović. Podgorica: Univerzitet Crne Gore, 2017.



Udžbenik pod nazivom „Life Span Motor Development – 6th Edition“, autora Kathleen M. Haywood i Nancy Getchell, koji predstavlja kapitalno djelo iz oblasti motoričkog učenja, preveden je na crnogorski jezik i dostupan pod naslovom „Motorički razvoj tokom života“. (...)

Udžbenik se sastoji iz šest djelova. U prvom su obrađene osnovne paradigme motoričkog razvoja, u drugom analizirani fizički razvoj i starenje, a u trećem je detaljno opisano razvijanje motoričkih vještina u toku života. Četvrto i peto poglavlje sadrže percepcijsko-motorički razvoj i funkcionalna ograničenja motoričkog razvoja, dok šesto predstavlja interakciju zadatka vježbanja i fizičkih ograničenja.

Udžbenik ohrabruje studente da aktivno analiziraju interakcije između pojedinaca i njihovog okruženja, kao i specifičnosti motoričkih zadataka koji prouzrokuju promjene obrasca kretanja. Ovaj klasični udžbenik upotunjen je elektronskim priručnikom sa 40 laboratorijskih vježbi i 114 novih video-klipova koji pružaju studentima brojne mogućnosti za praktičnu primjenu savladanih znanja.

(Preuzeto s: <https://mnamagazin.me/2017/11/02/ucg-kapitalno-djelo-iz-oblasti-motorickog-ucenja-stampano-na-crnogorskom-jeziku/>)

Povijest i praksa scenske primjene folklornog plesa u Hrvata: između društvene i kulturne potrebe, politike, kulturnog i nacionalnog identiteta / Stjepan Sremac. Zagreb: Institut za etnologiju i folkloristiku, 2010.



Metodike u suvremenom odgojno-obrazovnom sustavu / urednici Dragan Milanović, Ante Bežen, Vlatka Domović. Zagreb: Akademija odgojno-obrazovnih znanosti Hrvatske, 2013.

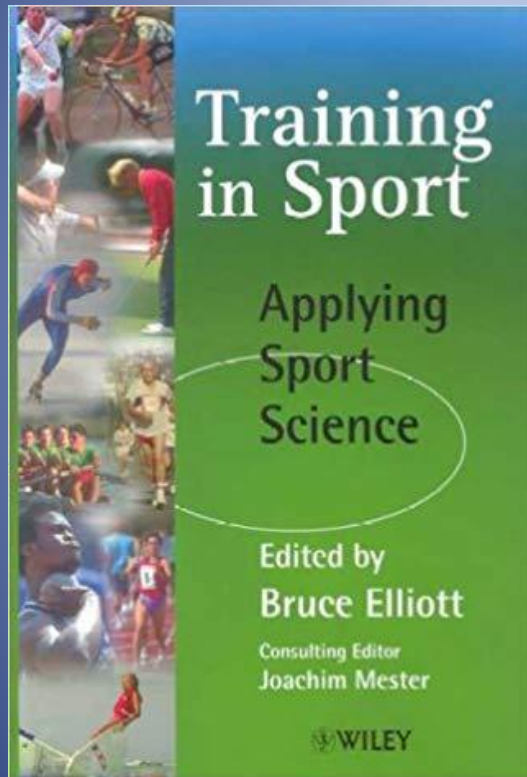


Iz predgovora:

„Monografija je nastala na temelju rezultata znanstvenog skupa *Metodike u suvremenom odgojno-obrazovnom sustavu*, održanog 15. ožujka 2012. na Sveučilištu u Zagrebu, a u organizaciji Akademije odgojno-obrazovnih znanosti Hrvatske, u povodu 20. obljetnice njezina osnutka. Započinje s dvije kontekstualne teme: o promjenama i razvojnim pravcima u suvremenom obrazovanju te položaju metodika u odgojno-obrazovnom i znanstvenom sustavu, za kojima slijede poglavlja o stanju i problemima pojedinih metodika u nastavnim predmetima društveno-humanističkog, prirodoslovno-matematičkog i umjetničkog područja. U knjizi se objavljuje jedanaest priloga o posebnim metodikama kojima se može steći vjerodostojna slika o današnjem stanju i problemima metodika u hrvatskom školskom sustavu.” (...)

(Preuzeto s publikacije.)

Training in sport: applying sport science / edited by Bruce Elliott ; consulting editor Joachim Mester. Chichester: John Wiley & Sons, 1998.



Training in Sport reviews important developments in sport science research and demonstrates how the latest sport science principles can be adapted to safely enhance the performance of an athlete or prospective athlete. While acknowledging the importance of raw athletic talent, expert contributors from a variety of scientific disciplines discuss the components that can collectively contribute to high-level sport performance. These include:

- * The training of perceptual-motor skills
- * The development of a psychological approach to mental skills training
- * The analysis and development of technique
- * The development of physical capacities (strength, power, speed and flexibility).
- * Aerobic and anaerobic training

The accessible style and multi-disciplinary approach of Training in Sport will appeal to anyone interested in the development of sport skills, including sport scientists, coaches, athletes, and students of sport science, physical education, and health sciences.

(Preuzeto s: <https://www.amazon.com/Training-Sport-Applying-Sports-Science/dp/0471978701>)

Data Analysis and Research for Sport and Exercise Science: a student guide / Craig Williams and Chris Wragg. London: Routledge, 2004.



Data Analysis and Research for Sport and Exercise Science is tailored to suit undergraduate sports and exercise science students seeking a clear understanding of data and statistics to support their scientific research.

The text is divided into three main areas: Research and Design, Data Analysis and the Interpretation of Findings. Topics covered in the book include:

- * introduction to the scientific research method
- * the literature review
- * developing your research question and experimental design
- * using statistical analysis to interpret results
- * presentation of your data
- * discussing your results and drawing conclusions.

Both authors have supervised many student dissertations and have an excellent understanding of the concerns and pitfalls facing those new to this field.

(Preuzeto s: <https://www.amazon.com/Analysis-Research-Sport-Exercise-Science/dp/0415289718>)

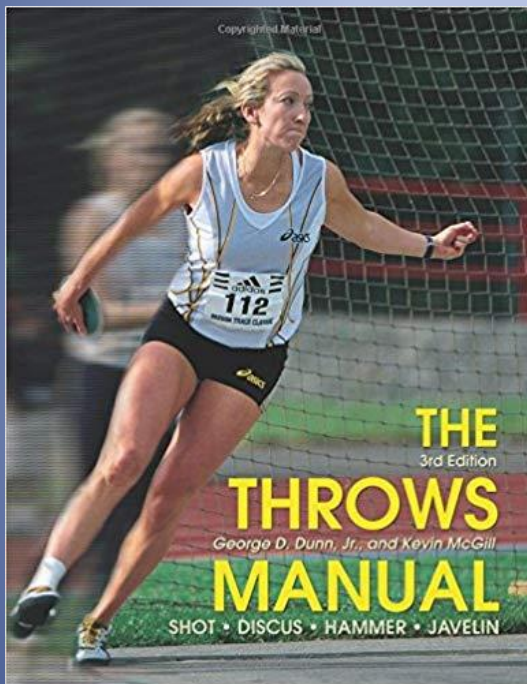
Hrvanje u hrvatskoj vojsci / Josip Marić, Matija Aračić. Zagreb:
Ministarstvo obrane Republike Hrvatske, Glavni stožer
Oružanih snaga Republike Hrvatske, 2008.

Iz sadržaja:

- * Razvoj hrvanja u svijetu
- * Povijesni razvoj hrvanja u Hrvatskoj
- * Neka antropološka obilježja hrvanja
- * Hrvački trening
- * Metode i načela poučavanja
- * Bazične hrvačke vježbe
- * Specijalističke hrvačke vježbe
- * Modificirani način hrvanja
- * Tehnika hrvanja grčko-rimskim načinom
- * Hrvačka taktika

(Preuzeto s publikacije.)

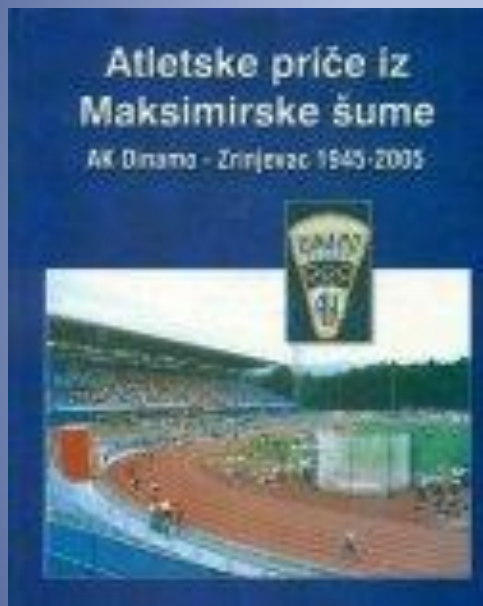
The throws manual / George D. Dunn and Kevin McGill. 3rd ed. Mountain View: Tafnews Press, 2003.



The most comprehensive manual ever written on the four throwing events. ABCs of technique, how to teach beginners, drills, correction of faults, basic mechanics, training theory and much more. Profusely illustrated. This is should be your #1 resource on the throws.

(Preuzeto s : <https://www.amazon.com/Throws-Manual-Third-George-Dunn/dp/0911521658>)

Atletske priče iz maksimirske šume: AK Dinamo - Zrinjevac
1945. - 2005. / [glavni urednik Milan Orešković]. Zagreb:
Gopal, 2006.



Knjiga govori o povijesti atletskog kluba Dinamo-Zrinjevac u periodu od 1945. do 2005. godine, s pričama i anegdotama, obiljem fotografija te pregledom rezultata i postignuća njegovih članova na natjecanjima visoke razine.

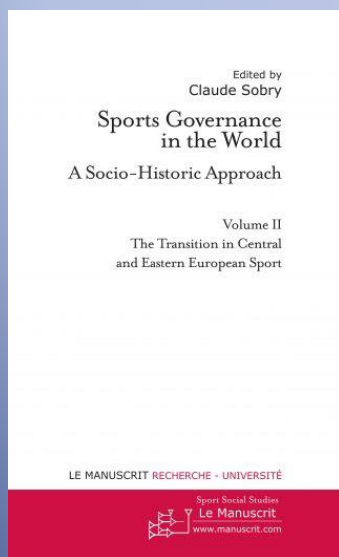
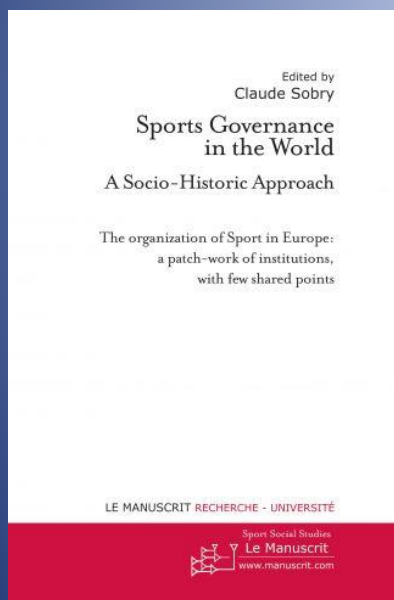
(Preuzeto s: https://www.superknjizara.hr/?page=knjiga&id_knjiga=100003925)

Sports Governance in the World : a socio-historic approach

Vol. 1 : The organization of sport in Europe : a patch-work of institutions, with few shared points / edited by Claude Sobry. Paris : Editions le Manuscrit, 2011.

Vol. 2 : The transition in Central and Eastern European sport / edited by Claude Sobry, Diamantis Mastrogiannakis. Paris : Editions le Manuscrit, 2012.

Vol. 3 : A few examples of sports governance outside Europe / edited by Claude Sobry. Paris : Editions le Manuscrit, 2012.



The main goal of this 3 volumes work is to study the methods of governance of sport and the purposes pursued in 35 countries, as well as to glance towards structures which participate in sport structuring and in its evolution under the crossed light of History, Sociology and Economy. The two first volumes give a realistic survey of the contrasted situation between the former Eastern and Western countries, both being deeply influenced by their more or less ancient past. The third volume gives examples of the sport governance in eight countries through the world (Lebanon, China, Brazil, etc). It is also offering a perspective of what is developing today in the sports sphere or around this field: the emergence and development of sport for disabled, the role of the European Olympic Committees, the development of laws or, at least, rules concerning media rights and question about responsible management in sport event.

(Preuzeto s: <https://www.amazon.fr/Sports-Governance-World-Claude-Sobry/dp/2304038204>)

Kinesiology / Ivan Prskalo, Goran Sporiš. Zagreb: Faculty of Kinesiology : Faculty of Teacher Education, 2018.

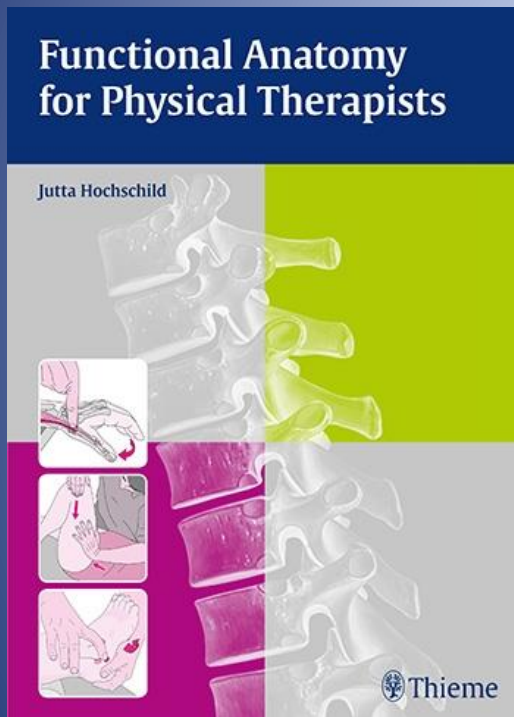
The course book titled Kinesiology is indispensable teaching material for students of kinesiology, teacher education studies, various university and professional programs of study which include the course Kinesiology in their program. The course book attempts to reveal the oldest available written sources of defining particular issues related to the area of the science of kinesiology and to define fundamental concepts which enable communication within kinesiology, but more importantly within and beyond the scientific environment. The chapters included in this course are: Term, Definition and Subject of Kinesiology which deals with Development of Kinesiology, its position in Croatia and around the world, Research Methodology in Kinesiology, followed by Kinesiology in the Structure of Science, Managing the Physical Exercise Process, and Influence of Kinesiology Stimuli on Anthropological Characteristics.

(Preuzeto s: https://www.researchgate.net/publication/327507707_Kinesiology)

English-Chinese and Chinese-English Dictionary of Exercise and Sports Sciences / chief editors Guan Yingning, Xu Xiaoyang, Xie Minhao. Beijing: Publishing House of Beijing Sport University, 2011.



Functional anatomy for physical therapists / Jutta Hochschild. Stuttgart: Georg Thieme Verlag, cop. 2016.



Effective examination and treatment in physical therapy rely on a solid understanding of the dynamics of the joints and the functions of the surrounding muscles. This concise instructional manual helps readers to not only memorize anatomy but also to truly comprehend the structures and functions of the whole body: the intervertebral disk, the cervical spine, the cranium, the thoracic spine, the thorax, the upper extremities, lumbar spine, pelvis and hip joint, and the lower extremities. Through precise descriptions, efficiently organized chapters, and beautiful illustrations, this book relates functional anatomy to therapy practice. It provides extensive coverage of the palpation of structures and references to pathology throughout.

Highlights:

- Accurate and detailed descriptions of each joint structure in the body, including their vessels and nerves, and their function
- Comprehensive guidance on the palpation of individual structures
- Detailed discussions on the functional aspects of muscles and joint surfaces, and the formation of joints
- Concise tips and references to pathology to assist with everyday practice
- More than 1000 illustrations clearly depicting anatomy and the interconnections between structures

Physical therapists will find *Functional Anatomy for Physical Therapists* invaluable to their study or practice. It makes functional anatomy easier for students to learn and is ideal for use in exam preparation. Experienced therapists will benefit from practical tips and guidance for applying and refining their techniques.

(Preuzeto s: <https://www.thieme.com/books-main/physical-therapy/product/3543-functional-anatomy-for-physical-therapists>)